Министерство сельского хозяйства Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет имени В.М. Кокова»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор _____ А.К. Апажев
«30» мая 2020 г.

Обсуждено и принято решением Ученого совета университета
«29» мая 2020 г. (Протокол № 2)

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке проведения и объем занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке)

Нальчик – 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ 3

2. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ 3

3. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ 5

4. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДАМИ 6

5. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ..7

6. ФОРМИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» 8

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ 8

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет организацию, порядок проведения и объем учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования - «Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет им. В.М. Кокова» (далее Университет), при очной, очно-заочной, заочной формах обучения, сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральным законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 N 301);
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. зам. министра образования и науки РФ А.А. Климовым от 08.04.2014 № АК-44/05вн;
- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014г. №540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;
- Уставом ФГБОУ ВО Кабардино-Балкарский ГАУ (утвержден приказом Министерства сельского хозяйства Российской Федерации от 27 апреля 2015 г. № 50-у);
- Локальными нормативными актами Университета.

1.3. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту реализуемых в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули) и элективных дисциплин (модулей).

1.5. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, для формирования необходимой компетенции, обеспечивающей способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательным и реализуется в Университете в соответствии с рабочими учебными планами подготовки бакалавров и специалистов разработанными согласно ФГОС ВО.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям). Учебные занятия по всем формам обучения проводятся в виде лекций и практических занятий.

В учебных планах подготовки бакалавров и специалистов предусмотрены:

- в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью 2 зачетные единицы в объеме 72 академических часа;
- в вариативной части Блока 1, элективные дисциплины (модули) «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.4.Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в медицинском центре Университета, который осуществляет медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении.

Врачебное обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на первом курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях по физической культуре.

2.6. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья с учетом основной и специальной медицинской групп (далее – СМГ), распределяются кафедрой физического воспитания по учебным группам до 20 сентября текущего учебного года.

2.7. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» не допускаются.

2.8. Студенты основной учебной группы на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта предложенным кафедрой физического воспитания с учетом их интереса.

Студенты, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение) направляются в оставшиеся группы на свободные места.

2.9. Перевод студентов из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.10. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.11. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний (см. раздел 4 настоящего Положения).

2.12. Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.13. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов.

3. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

3.1. При очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой студентов.

3.2. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» студентами, осваивающими образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключается:

- в посещении лекций и практических занятий в соответствии с утвержденным расписанием обучения по направлению, специальности;
- в интенсивной самостоятельной подготовке студентов.

3.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению при очно-заочной и заочной формах обучения. Трудоемкость дисциплины «Физическая культура и спорт», реализуемой в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в форме лекционных и практических занятий составляет не менее 30 академических часов для очно-заочной формы обучения и не менее 10 академических часов для заочной формы обучения. Указанные академические часы являются обязательными для освоения.

3.4. В образовательные программы очно-заочной и заочной форм обучения бакалавров и специалистов включены элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в объеме 328 академических часов, которые осваиваются самостоятельно.

3.5. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора из огромного потока информации наиболее значимого и существенного, а так же для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями кафедры разрабатываются методические рекомендации.

3.6. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть перезачтена или переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, справки об обучении или периоде обучения или академической справки.

4. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДАМИ

4.1. Порядок проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами устанавливается на основе рабочих программ входящих в образовательные программы, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах: оздоровительная аэробика, дартс, настольный теннис, настольные и интеллектуальные виды спорта, лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.2. Из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные медицинские группы (далее СМГ) для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности и функционального исследования по заключению врача и оформляется приказом ректора образовательного учреждения до 20 сентября.

4.3. В списках студентов специальных медицинских групп должны быть указаны системы организма, в которых обнаружены отклонения. Изменения в состоянии здоровья (функциональные нарушения, заболевания, травмы) и функциональных возможностей организма, возникшие за летний период, учитываются при распределении на медицинские группы на текущий учебный год по результатам обследования в сентябре.

4.4. СМГ комплектуются по характеру заболевания по следующим группам:

1) заболевания сердечно-сосудистой системы;
2) заболевания органов дыхания;
3) заболевания позвоночника и опорно-двигательного аппарата;
4) заболевания органов пищеварения;
5) заболевания мочевыделительной системы;
6) заболевания эндокринной системы и обменных процессов;
7) заболевания суставов;
8) заболевания органов зрения и слуха;
9) заболевания центральной и периферической НС.

4.5. СМГ делятся на две специальные группы "А" и "Б". Окончательное решение о направлении студента в специальную медицинскую группу «А» или «Б» принимает врач после дополнительного осмотра.

4.6. К специальной медицинской группе "А" (3 группа здоровья, оздоровительная) для занятий физической культурой и спортом относятся студенты с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации. Это хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации или временного характера либо в физическом развитии, не мешающие выполнению обычной учебной или воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе разрешаются занятия оздоровительной физкультурой в образовательных учреждениях лишь по специальным индивидуальным программам (здоровье корригирующие и оздоровительные технологии), разработанным ведущим преподавателем, согласованным с врачом медицинского учреждения и утвержденным заведующим кафедрой.

Это студенты с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в основную группу.

4.7. Занятия физической культурой студентов специальной медицинской группы "А" проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

4.8. К специальной медицинской группе "Б" (4 группа здоровья, реабилитационная) для занятий физической культурой относят студентов с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

Это студенты, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению теоретических занятий в образовательных учреждениях. Это студенты с патологическими отклонениями, необратимыми заболеваниями.

4.9. СМГ комплектуются по курсам и по группам заболеваемости. Наполняемость СМГ составляет 10-15 человек. Если число студентов недостаточно для комплектования группы, то группы комплектуются из студентов разных курсов по одной группе заболеваемости.

4.10. Для специальных медицинских групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.11. Медицинское обследование студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, производится не реже двух раз в год (по окончании учебного семестра).

4.12. На основании состояния здоровья, результатов функциональных методов исследования, данных по адаптации к физическим нагрузкам, освоению двигательных навыков и умений студенты остаются или переводятся в соответствующую группу.

4.13. Перевод осуществляется врачом здравпункта Университета совместно с преподавателем и оформляется приказом ректора образовательного учреждения.

Учебно-методическое сопровождение занятий по физической культуре в СМГ осуществляют преподаватель кафедры и врач медицинского центра Университета.

4.14. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

Занятия по физической культурой и спортом с лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся на площадках (в ЛФК здравпункта и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Спортивное оборудование должно соответствовать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Необходимо также создание безбарьерной среды в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

4.15. Условия организации обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» для инвалидов определяются в том числе в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

5. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

5.1 Организация учебного процесса по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий предполагает использование

дисциплин (модулей) преимущественно теоретического характера, а также практических занятий методико-практической направленности.

5.2 Занятия по дисциплинам (модулям) теоретического характера ориентированы на понимание обучающимися необходимости регулярных самостоятельных занятий физической культурой для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности.

5.3 Дисциплины (модули) методико-практической направленности обеспечивают овладение обучающимися методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

6. ФОРМИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

6.1 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков.

6.2 По итогам изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, об общей и специальной физической подготовке.

6.3 Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

6.4 Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

6.5 Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются рабочими учебными планами.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ

7.1. Общий контроль за организацию и порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в Университете осуществляет руководитель учебно-методического управления.

7.2. Актуализация настоящего Положения возлагается на учебно-методическое управление.

7.3. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов университета.

СОГЛАСОВАНО
Председатель студенческого профкома
_____ А. Шогенов
«26» мая 2020г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель студенческого совета
_____ Э.З. Шонтуков
_____ 2020г.